



Menüplan

KW 9 - KW 10



Speiseplan Schule	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche KW 8 20.02.- 24.02.17	Vollkornnudeln ^{A1}	Fischfilet Seelachs ^{A1, A4}	Lasagne Bolognese ^{A1, A7, A9}	Chicken Wings	
	Broccoli- Käsesauce ^{A1, A7}	Salzkartoffeln	Chinakohl in Apfel-Joghurtsauce ^{A7, Z6}	Kartoffelpüree ^{A7}	
Dessert	bunter Blattsalat			Tomaten-Ketchup ^{Z7}	
	Cocktaildressing ^{A1, A7, Z1}	Blatt-Spinat ^{A1, A7, A9}		buntes Bohnengemüse	
	Buttermilchdessert	Obst	Fruchtshake ^{A7}	Berliner ^{A1}	
Woche KW 9 27.02. - 03.03.17	Kartoffelgratin ^{A1, A3, A7}	Chickenburger mit	Fisch in fruchtiger	Kürbiscremesuppe ^{A7}	
	Maisgemüse KräuterButter	Hamburger Brötchen ^{A1, A7, A11}	Tomatensauce mit Aprikosenstücken u. Mandeln ^{A7, A8, Z6}	Roggenmischbrot	
Dessert	Rote Grütze	Tomaten-Ketchup ^{Z7}	Parboiled Reis	Wackelpudding ^{Z1}	
	Vanillesauce ^{A7}	Kartoffelecken	Gurkensalat Essig-Öl ^{A1, A10, A12}	Vanillesauce ^{A7}	
		Obst	Fruchtjoghurt ^{A7}		

R: Rindfleisch
V: Vegetarische Speise
G: Geflügel
F: Fisch

Z1: Farbstoffe
Z2: Konservierungsstoffe
Z3: Phosphate
Z4: geschwefelt
Z5: geschwärzt
Z6: Antioxidationsmittel
Z7: Süßungsmittel
Z8: Nitritpökelsalz

A1: Gluten aus (W)Weizen, (R),Roggen, (G),Gerste, (D) Dinkel, (K) Kamut
A2: Krebstier und Krebstiererzeugnisse
A3: Eier und Eierzeugnisse
A4: Fisch und Fischerzeugnisse
A5: Erdnüsse und Erdnuserzeugnisse
A6: Soja und Sojaerzeugnisse
A7: Milch und Milcherzeugnisse

A 8: Schalenfrüchte aus Mandel,Haselnüsse, Walnüsse
Kaschunüsse,Pecanüsse,Paranüsse, Pistazien,Macadamianüsse und Queenslandnüsse
A 9: Sellerie und Sellerieerzeugnisse
A10: Senf und Senferzeugnisse
A11: Sesamsamen und Sesamerzeugnisse
A12: Schwefeldioxid und Sulfite
A13: Lupine
A14: Weichtiere

