



# Menüplan

KW 10 - KW 11



Speiseplan Schule	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche KW 10 06.03. - 10.03.17	Rührei <small>A3, A7, A9</small>	Hackbraten	Blumenkohlsuppe <small>A7, A9</small>	Fischfilet Seelachs <small>A1, A4</small>	
	Blubb-Spinat <small>A1, A7, A9</small>	Champignonsauce <small>A1, A7</small>	Vollkornbrötchen <small>A1, A6, A8</small>	Zitronen-Schnittlauchsauce <small>A1, A7, A9</small>	
Dessert	Salzkartoffeln	Kartoffelpüree <small>A7</small>	Gefügelwiener	Naturreis	
		Tomatensalat <small>A12</small>	Pancake <small>A1, A3, A7</small>	bunte Rohkoststicks	
	Obstsalat	Obst	Schokoladensauce <small>A7</small>	Obst	
Woche KW 11 13.03 - 17.03.17	Hähnchenbrust	Pizza Margarita <small>A1, A7</small>	Frikadelle vom Rind	Fischstäbchen gebraten <small>A1</small>	
	Milde Currysauce <small>A1, A7</small>	bunter Blattsalat	Salzkartoffeln	Tomaten-Ketchup <small>Z7</small>	
Dessert	Nudeln <small>A1</small>	Cocktaildressing <small>A1, A7, Z1</small>	Bohnen	Kartoffelpüree <small>A7</small>	
	bunter Blattsalat			Gurkensalat Essig-Öl <small>A1, A10, A12</small>	
	Obst	Dickmilch mit Zimt und Zucker <small>A7</small>	Obst	Fruchtquark <small>A7</small>	

**Zusatzstoffinformation**

**Einen guten Appetit wünscht das Küchenteam des Integrationsbetriebes!**

**Allergeninformation**

R: Rindfleisch  
V: Vegetarische Speise  
G: Geflügel  
F: Fisch

Z1: Farbstoffe  
Z2: Konservierungsstoffe  
Z3: Phosphate  
Z4: geschwefelt  
Z5: geschwärzt  
Z6: Antioxidationsmittel  
Z7: Süßungsmittel  
Z8: Nitritpökelsalz

A1: Gluten aus (W)Weizen, (R)Roggen, (G)Gerste, (D) Dinkel, (K) Kamut  
A2: Krebstier und Krebstiererzeugnisse  
A3: Eier und Eierzeugnisse  
A4: Fisch und Fischerzeugnisse  
A5: Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse  
A6: Soja und Sojaerzeugnisse  
A7: Milch und Milcherzeugnisse

A 8: Schalenfrüchte aus Mandel, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pecanüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamianüsse und Queenslandnüsse  
A 9: Sellerie und Sellerieerzeugnisse  
A10: Senf und Senferzeugnisse  
A11: Sesamsamen und Sesamerzeugnisse  
A12: Schwefeldioxid und Sulfite  
A13: Lupine  
A14: Weichtiere

